



Lebensmittelvergiftung- Guide

- 3 x täglich 1,5 Liter Wasser mit 1g Vitamin C
- 3 x Zink mit ca. 10-25 mg
- D3 und K2
- Propolis vor dem Schlafen
- 2 x täglich Elotrans
- 3 x täglich 1 EL Enterosgel (1-2 Wochen bei öfterem Erbrechen und Durchfall)
- Immodium in Spezialsituationen (Verhindert Durchfall auf Reisen und wenn Durchfall sehr sark ist)

